

福井県初開催！

第29回言友会中部大会2015

しあわせ くに
in 幸福の県・ふくい

～幸福度日本一のふくいで見つけよっさ！

しあわせになるためのコミュニケーション～



平成27年11月28日（土）・29日（日）

会場：旧昭和会館、ふるさと交流センター きらめき、

リトリートたくら（いずれも福井県南越前町）

主催：福井言友会

プログラム

1日目 12:00~13:20 旧昭和会館にて受付（開会 10 分前までに受付をお済ませください）

【第一部】 1日目 13:30~16:40 会場：旧昭和会館

▽講演「自信と魅力を up させる voice トレーニング」

講師:辻岡流 CAMPANY 代表/voice タレント 辻岡 伸枝氏

「声」のプロが正しい腹式呼吸と発声の基礎を伝授！自己の魅力を表現する自己紹介法も学びます。声を出す・話をする楽しさを体感しましょう。全員参加型の実践的な voice トレーニングです。動きやすい服装をし、敷物（ヨガマットまたはレジャーシートなど）をご持参ください。

▽マイ・プレゼン

福井言友会精鋭のメンバーが1人10分間、自由なスタイルでプレゼン！彼らの熱い想いを感じとってください。

JR 今庄駅前 17:05 発、ふるさと交流センター きらめき行きの無料送迎バス(または送迎車)を運行します。

【懇親会・宿泊・朝食】会場：ふるさと交流センター きらめき

18:20~20:00

▽懇親会「福宴~1st stage~」

食の國・ふくい食材、郷土料理に徹底的にこだわった懇親会「福宴」。出会った仲間と語らいながらふくい恵みを存分に味わってください。20時~21時はフリータイム（片づけ・入浴）。

※宿泊をされない方も21時まで参加できます

21:00~23:00

▽懇親会「福宴~2nd stage~」

中部大会の夜はまだこれから。米どころであり水が豊かなふくいは旨い日本酒を醸し出す。「ふくい日本酒バー」でほろ酔い。小腹が空いたら夜鳴きラーメンも登場。

※以降はエンドレス懇親会となります

2日目 7:00~8:00 朝食

【第二部】 2日目 9:00~12:30 会場：リトリートたくら

▽自分の「宝物」を分かち合うワークショップ~聴く・聴かれるの体験~

ファシリテーター:ひとげんばサポートセンター代表 藤田 正一氏

あなたの「宝物」を話し、他人の「宝物」に耳を傾けてみる。「聴く」と「聴かれる」を体験することであなたの「宝物」の見方が変わる 面白さを体感しましょう！あなたの「宝物」を必ず一つご持参ください（その写真でも結構です）。

▽エンディング

この2日間で出会った気づき、思い出を参加者全員でふりかえりましょう

＜特別企画＞ 越前おろしそば・そば打ち体験（2日目 13:00~14:30、会場：リトリートたくら）

福井県は全国有数のそばの産地。コシが強く、冷たい越前おろしそばは県民から絶大な支持を受けています。福井を訪れた記念にそば打ちを体験してみませんか？（参加費 800 円、要申込）

講師・ファシリテーター紹介



辻岡流 CAMPANY 代表/voice タレント 辻岡 伸枝氏

鯖江市出身。ラジオパーソナリティ・ナレーター・式典やイベントなどの司会・コンサルティングなど「声を使う仕事全般」を主な業務としている。さらに現在では、横隔膜を使った腹式呼吸法を改めセンタリング・グラウンディング呼吸法の指導・普及にも取り組んでいる。

ひと・げんぱサポートセンター代表 藤田 正一氏

福井市出身。障害のある人たちの施設で相談支援専門員として勤務する傍ら、ひととひとが交流するワークショップなどを開催し、話すことだけでなく聴くことの大切さを伝えている。本と酒をこよなく愛する一面も。



参加費について

第一部・第二部の部分参加を除き、申込受付期間内にお申し込みが必要です。また、キャンセルされるとキャンセル料が発生する場合があります。詳しくはお申込みいただいた方にお送りする「参加のしおり」をご覧ください。

【全日程参加】（定員 60 名程度）

通常 9,500 円→当日現金でお支払いただきます

早割 8,500 円→10月26日までに申し込みをされた方（郵便は必着）。ただし期日までに指定口座へ

振り込む必要があります。詳しくは早割対象者に郵送にてご案内いたします

※全てのプログラムに参加されなくても、宿泊をされる場合は全日程参加あつかいとなります

※宿泊は男女別相部屋形式、アメニティ類は用意されておりません。また完全セルフサービスとなります

※特別企画「越前おろしそば・そば打ち体験」の参加費は別途必要です

【部分参加】

第一部および**第二部** 各 1,000 円→当日申込可です

懇親会「福宴～1st stage～」 2,000 円→入館料を含みます。21時まで滞在することができます

【特別企画「越前おろしそば・そば打ち体験」】 800 円

※「早割」対象の方も特別企画の参加費は当日現金にてお支払いください

お申し込みについて

以下の方法で参加申込を受け付けます。電話での受付は行いません。また、お申込みをされた方には順次「参加のしおり」を発送します。お申し込み後 10 日を過ぎても届かない場合は福井言友会事務局までお問い合わせください。

- ① 福井言友会ホームページから WEB 申込みのフォームを送信（9 月 14 日開設）
- ② 福井言友会事務局へ参加申込書を郵送または E メールで必要事項を送付

申込受付期間：9 月 14 日～11 月 17 日必着（「早割」は 10 月 26 日までの受付分が対象）

※全日程参加および特別企画については定員に達した時点で締め切る場合があります

